MOP Coach & Club gids

Vughtse Mixed Hockey & Cricket Club

Deze gids is van & inhoud

Vughtse Mixed Hockey & Cricket Club

Deze gids is van

Team _____

Naam _____

Adres _____

Tel.nr. _____

E-mail _____

V.M.H.&C.C. M.O.P.
Sportpark 'Bergenshuizen' De Bus 2
5261 LV Vught
Postadres: postbus 5260 CB Vught
Contact 0411-601221

Inhoud van deze gids

Coachen pag. 6 - 20
- Positief coachen
- Team U8 t/m U10 en 11-tallen
- Speelwijzerkaartjes
- Strafcorner

Team begeleiding pag. 23 - 28
- Communicatie
- Organisatie
- Scheidsrechters en digitaal wedstrijdformulier
- Vrijwilligers en contactpersonen

Game plan pag. 31 - 53
- Voorbereiden en notities per wedstrijd 1 pag.

COACHEN

Vughtse Mixed
Hockey & Cricket Club

Positief coachen
Plezier, potentieel en prestatie

Vughtse Mixed Hockey & Cricket Club

PLEZIER

Zowel voor jou als voor de kinderen is het het belangrijkste dat je plezier hebt in wat je doet. Vanuit plezier kan je leren hoe je kan coachen en hoe de kids het kunnen uitvoeren op het veld

POTENTIEEL

We willen je graag begeleiden in je ontwikkeling als coach, hoe beter je erin wordt hoe leuker het is. Dat doen we door de informatie aan te bieden, te leren deze goed uit te voeren met hulp 'on the job'!

PRESTATIE

Door plezier te hebben en steeds beter te worden in het geven van aanwijzingen hoe beter de kinderen hockeyen. Jouw eigen effectiviteit en de prestatie van de kinderen zal verbeteren.

Resultaat: MOP kinderen leren hoe we spelen op een **eenduidige wijze**, waardoor switchen naar een hoger of lager elftal minder impact heeft.

Ook eenduidig gebruik van terminologie en de wijze van coachen zorgt ervoor dat kinderen altijd begrijpen wat er wordt verteld tijdens het coachen

Positief coachen
Plezier, opleiden en presteren

Vughtse Mixed Hockey & Cricket Club

Opleiden:
je speelt om te leren t/m U 14

Focus	Belang van het INDIVIDU heeft de focus
Norm	Je best doen is de norm, positieve mentaliteit
Gelijke kans	Iedereen krijgt evenveel speeltijd
Uitproberen	Van proberen ga je leren, wisselende posities
Plezier	Positief coachen: enthousiast, humor, relativeren, flexibiliteit en luisteren, benoemen wat goed gaat en respect.

Presteren:
het beste spel in selectieteams U16 & U18

Focus	Belang van het TEAM heeft de focus
Norm	Prestatie is de norm, mentaliteit blijft van belang
Presteren	De besten spelen, iedereen een passend team
Excelleren	Vaste posities, uitproberen in de lijn
Plezier	Positief coachen: enthousiast, humor, relativeren, flexibiliteit en luisteren, benoemen wat goed gaat en respect.

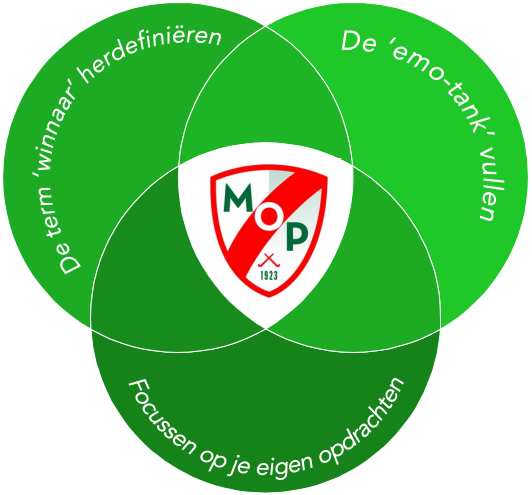
Door deze manier van coachen en door uitgangspunten te hanteren, zoals evenveel speeltijd, respect tonen en ontvangen, krijgen ze **zelfvertrouwen**. Zelfvertrouwen is hét ingrediënt om fouten te kunnen maken en daarvan te leren. Vanuit **plezier en leren** ontwikkelen we een brede basis aan **hockeypotentieel**

Positief coachen
3 principes

Vughtse Mixed Hockey & Cricket Club

De term winnaar herdefiniëren

- Een positieve coach legt de nadruk op wat de spelers zelf moeten doen. Kortom, hij leert de spelers om taakgericht te zijn in plaats van resultaatgericht.
- Ook gaat het bij Positief Coachen niet om vergelijkingen met anderen, maar om persoonlijke ontwikkeling.
- Als de spelers vervolgens alles eruit halen wat er op dat moment in zit en zichzelf steeds verbeteren, zijn ze winnaars! Zelfs als ze een wedstrijd verliezen.



De emo-tank vullen

- Een positieve coach leg het accent op wat wél goed gaat. Dat werkt aantoonbaar beter dan altijd maar negatief zijn.
- Hij vult de 'emo-tank' van zijn spelers door complimenten te geven, waardering uit te spreken, te luisteren en aan te moedigen. Dit in plaats van alleen maar kritiek te geven, te corrigeren, te negeren en te veroordelen.
- Spelers werken dan harder, geven minder snel op en zijn beter coachbaar.

Focus op je eigen opdracht

- Spelers doen het beter als zij zich weten te concentreren op hun eigen opdrachten. Het is daarom van belang dat zij zich niet laten afleiden door zaken die zij zelf toch niet onder controle hebben, zoals de kracht van de tegenstander of de beslissingen van de scheidsrechter. Dit brengt namelijk onzekerheid met zich mee.
- Focussen doet een positieve coach onder andere door zijn spelers te leren dat sterke tegenstanders je juist uitdagen. En dat scheidsrechters respect verdienen, ook als ze fouten maken.

Positief coachen
Instructies geven

Vughtse Mixed Hockey & Cricket Club

Technische instructie

Balbezit

Algemeen:
- Voor iedereen geldt: **zien is spelen**
- 1 speler voor en 1 speler achter de bal aanspeelbaar
- Staat het vol, speel de bal terug (en verleg)

Niet balbezit
- Voor iedereen geldt neem **verantwoordelijkheid voor je eigen mannetjes**
- Dat wil zeggen
  - degene die de bal verliest: meteen druk zetten
  - de andere spelers kiezen hun mannetje
- **helpkant** inschuiven naar de as

Team instructies

- De keeper ALTIJD meenemen met het team – wacht met geven van instructies totdat zij/hij klaar is, blijf bij elkaar tot de keeper ook klaar is om te gaan.
- Degene die de bal heeft moet altijd een afspeeloptie voor en achter zich hebben **dus** coach vooral degenen die NIET de bal heeft.
- Probeer de self-pass te stimuleren.
- Vraag de kinderen om een zelf oplossing te bedenken.
- Stel vragen om te checken of ze je begrijpen.
- Niet meer dan 2 instructies per wedstrijd waar je op gaat letten. Coach op basis van je instructies
- Veel complimenten
- Betrek de spelers in wat goed ging.

Begeleiden: We helpen je via aanbieden van deze gids, van coach de coach bijeenkomsten. We coachen je graag on the job.

Team: 3-tal – onder 8 jaar - U8

We spelen in een V

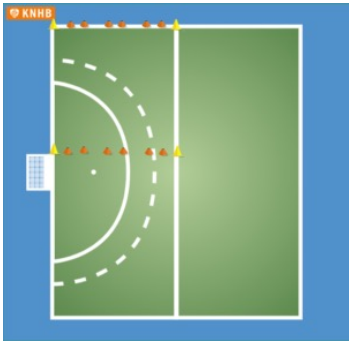
Vughtse Mixed Hockey & Cricket Club

U8 – 3 tallen

- Een team bestaat uit maximaal drie veldspelers. Er is geen keeper.
- Een U8-hockeyteam bestaat meestal uit minimaal zes spelers, waaruit u twee teams kunt vormen.
- Er mogen wisselspelers zijn, die op elk moment kunnen worden ingezet.
- Eerst een speler eruit, dan een speler erin
- Om de spelvreugde te bevorderen wordt er een extra goal toegevoegd (3 in plaats van 2).
- Speelduur wordt 2×20 minuten.
- We gaan over op spe(e)lregels. In de 3-tallen wordt zoveel mogelijk ruimte geboden om te spelen. Dat wil zeggen dat een spelbegeleider zonder fluit langs de kant staat, kinderen vooral enthousiasmeert en alleen 'ingrijpt' als het gevaarlijk wordt
- Voor meer info: https://www.knhb.nl/nieuws/herijking-hockeyaanbod-tot-12-jaar-de-presentatie

Opstelling

Veld



Team: 6-tal – onder 9 jaar – U9

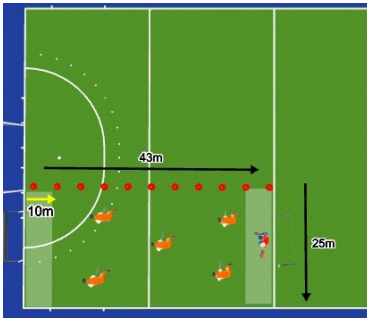
2-1-2 en een keeper

Vughtse Mixed Hockey & Cricket Club

U9 – 6 tallen

- Een team bestaat uit maximaal vijf veldspelers en één keeper.
- Er mogen wisselspelers zijn, die op elk moment kunnen worden ingezet.
- Wisselen gebeurt bij de middenlijn. Eerst een speler eruit, dan een speler erin.
- Tot de verplichte uitrusting van de keeper behoren helm, legguards en klompen. Hij mag ook een bodyprotector, handschoenen en eventueel een tok dragen.
- De keeper heeft een stick in zijn hand.
- Het is niet toegestaan om met een 6e veldspeler als keeper te spelen. De kans op blessures is hierbij namelijk te groot.
- Speelduur 2×25 minuten.
- Ook bij de 6-tallen gaan we over op spe(e)lregels: bij hinderlijk shoot mag het spel worden gestopt, evenals bij gevaarlijk spel en in plaats van de strafbal wordt er een shoot-out gespeeld
- Voor meer info: https://www.knhb.nl/nieuws/herijking-hockeyaanbod-tot-12-jaar-de-presentatie

Opstelling



Veld

Team: 8-tal – onder 10 jaar – U10

3-2-2 en een keeper

Vughtse Mixed Hockey & Cricket Club

U 10 - 8 tallen

- Een team bestaat uit maximaal zeven veldspelers en één keeper.
- Er mogen wisselspelers zijn, die op elk moment kunnen worden ingezet – behalve wanneer er een strafcorner is toegekend.
- Wisselen gebeurt bij de middenlijn. Eerst een speler eruit, dan een speler erin.
- De keeper draagt verplicht een helm, legguards, klompen, handschoenen, bodyprotector en een tok.
- Het is niet toegestaan om met een 8e veldspeler als keeper te spelen.
- Voor spelregels zie: https://www.knhb.nl/app/uploads/2017/04/Spelregels-8-tallen-1-september-2020.pdf

Team: 11-tal

Het veld, waar is wat en spelsituatie

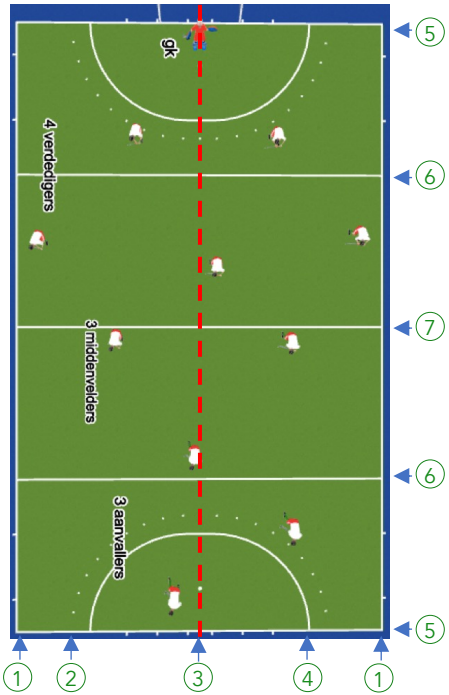
Vughtse Mixed Hockey & Cricket Club

1. Zijlijn
2. Stippellijn = 5 meter lijn
3. As
4. Cirkel
5. Achterlijn
6. 23 meterlijn
7. middenlijn

- **Laag staan**: bij je eigen doel
- **Hoog staan**: bij doel van je tegenstander

- **Balkant:** De kant van de bal t.o.v. de as
- **Helpkant:** De kant waar de bal niet is t.o.v. de as

MOP keeper



Er zijn 2 spelsituaties:

1. Je bent als team in balbezit = **BB**
2. Je bent als team niet in balbezig = **NBB**

Basis instructie:

1. In BB: zien = spelen, zodra je een afspeelmogelijkheid ziet, speel je de bal
2. In NBB: als speler ben je verantwoordelijk voor je eigen man
3. Bepaal de positie van je gehele team door instructie hoger / lager staan op het veld

Team: 11-tal
spelsysteem 3-4-3

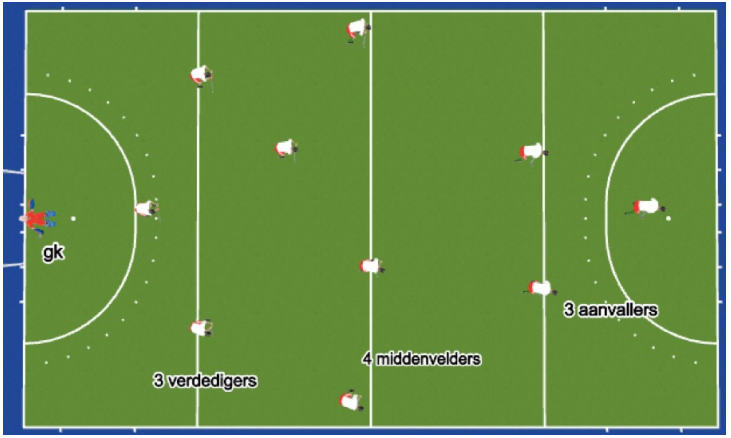
Vughtse Mixed Hockey & Cricket Club

Belangrijke elementen in de linies

Verdedigers:
We spelen in dit geval met 3 verdedigers. De links- en rechtsachter staan niet te dicht tegen de lijn aan, zodat ze nog genoeg hoeken hebben om te passen. De verdedigers kunnen samen met de links- en rechtsmidden eventueel een "5-opbouw" maken.

Middenvelders:
De middenvelders zijn belangrijk om de achterhoede te helpen als zij achterin uitnemen. Twee middenvelders maken breedte en voor de andere twee middenvelders in de as is het belangrijk dat zij van te voren kijken of ze open kunnen aannemen, we noemen dit "pre-scannen". De twee middenvelders aan de binnenkant moeten zorgen dat ze niet op dezelfde hoogte staan, eentje wat dieper en de andere wat dichter bij de laatste man.

Opstelling



Spitsen:
De voorhoede moet zorgen voor diepte, waarbij een van de 3 diepte maakt aan balkant. Spitsen proberen zich aan te bieden voor zowel de achterhoede als het middenveld, maar belangrijk is dat zij het veld niet te klein maken en alle 3 in de bal komen. Probeer te kijken waar vrije ruimte ligt en daar in te lopen.

Team: 11-tal
spelsysteem 4-3-3

Vughtse Mixed Hockey & Cricket Club

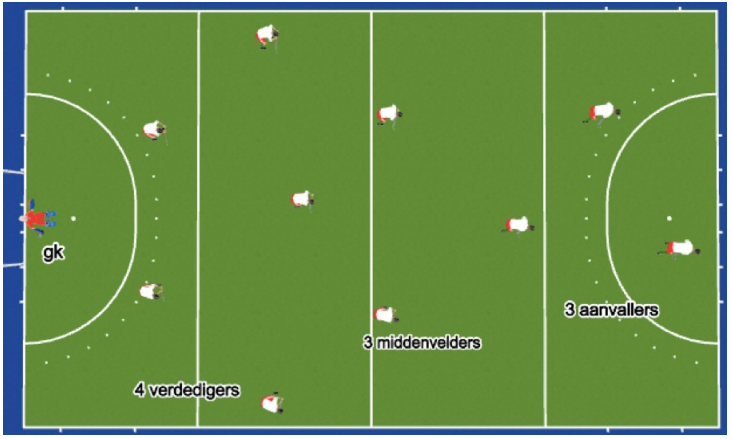
Belangrijke elementen in de linies

Verdedigers:
We spelen in dit geval met 4 verdedigers. Deze staan wat wijder opgesteld en de links- en rechtsachter kijken hoe hoog ze kunnen gaan staan t.o.v. de voorhoede van de tegenstander (scherp staan).

Middenvelders:
In dit geval spelen we met 3 middenvelders. Deze spelers kunnen proberen een beetje aan de binnenkant te spelen waardoor de lange bal aan de lijn misschien vrij komt voor de voorhoede. Dit kan afgewisseld worden met zelf aanbieden aan de lijn.

Spitsen:
De voorhoede moet kijken of de bal aan de lijn misschien vrij komt als de middenvelder aan de binnenkant blijft. De links- of rechtsachter kan de lange bal dan in de ruimte langs de lijn spelen en de spitsen moeten hier op berekend zijn.

Opstelling



speelwijzerkaartjes
Verdediging

Vughtse Mixed Hockey & Cricket Club

Positie	Laatste vrouw	Voorstopper	Rechtsback	Linksback
spelsituatie **balbezit**	• uitverdedigen in kom verzorgen • inschuiven als bal niet meer in laatste linie is: spel verleggen achter het middenveld • opkomen als verrassing	• uitverdedigen in kom • aansluiten bij middenveld • taak laatste vrouw overnemen als deze naar voren gaat	• uitverdedigen en positie kiezen kom (ter hoogte van 23-m lijn) • opbouw over rechts verzorgen • zorgen voor aansluiting bij middenveld • bij opbouw over links meeschuiven naar de as • nemen van uitballen	• uitverdedigen en positie kiezen kom (ter hoogte van 23-m lijn) • opbouw over links verzorgen • zorgen voor aansluiting bij middenveld • bij opbouw over rechts meeschuiven naar de as • nemen van uitballen
Niet-balbezit	• organisatie van de verdediging • afstoppen & opruimen • vrije ruimte 'opvullen' • overnemen van doorgebroken tegenstander en rugdekking geven	• mandekking centrumspits • duels in eigen forehand verdedigen • passes onderscheppen (interceptie) • press aangeven	• mandekking op linkerspits • linkerspits aan de binnen-kant verdedigen • duel: linksvoor aan de buitenkant houden/ begeleiden	• mandekking op rechterspits • rechterspits aan de binnenkant verdedigen • duel: rechtsvoor aan de buitenkant hou-den/begeleiden

speelwijzerkaartjes
Keeper en middenveld

Vughtse Mixed Hockey & Cricket Club

Positie	Keeper	Rechtshalf	Midden-midden	Linkshalf
spelsituatie **balbezit**	• verdediging verbaal sturen: balkant aan-sluiten, • helpkant meeschuiven	• driehoekspel: t.o.v. rechtsback aan de bin- nenkant blijven (niet aan de zijlijn) • aansluiten aan balkant (lengte veld) en meeschuiven (naar binnen) aan helpkant (breedte veld)	• een duel aangaan (te veel risico): spel verdelen/verleggen • bij uitverdedigen naar achteren aanbieden: altijd aanspeelbaar zijn • bij ingeschoven centrale verdediger door- schuiven tot achter de spitsen	• driehoekspel: t.o.v. linksback aan de bin- nenkant blijven (niet aan de zijlijn) • aansluiten aan balkant (lengte veld) en meeschuiven (naar binnen) aan helpkant (breedte veld)
Niet-balbezit	• Verdediging verbaal sturen: hoe verder de bal weg, • hoe meer aansturing • sc verdedigend als laatste achter de lijn • sc uitloop: 2-2 blijven staan, 3-1 liggen	• bij balverlies onmiddellijk achter de bal aan de binnenkant komen • duels winnen, tegenstander op jouw fore- hand houden	• zo snel mogelijk achter de bal komen • geen duel aangaan: midmid tegenstander over hun linkerkant laten gaan • midmid tegenstander niet naar voren laten openen	• bij balverlies onmiddellijk achter de bal aan de binnenkant komen • rechtshalf tegenstander niet naar voren laten openen

speelwijzerkaartjes
Spitsen

Vughtse Mixed Hockey & Cricket Club

Positie	Keeper	Spits	Links voor
spelsituatie **balbezit**	• verdediging verbaal sturen: balkant aan- sluiten, helpkant meeschuiven.	• diepte zoeken aan balkant • geen rugdekking bij tegenstander: duel aangaan met verdediger (liefst op haar back- handkant) • is er wel rugdekking combinatie opzoeken; geen medespeler → zelf gaan. • in de cirkel bij voorkeur positie kiezen in de doelmond (tip-in) • corners halen	• bij geen rugdekking duel aangaan en zo snel mogelijk naar binnen snijden • is er wel rugdekking combinatie opzoeken met centrumspits/linkshalf; geen medespeler → zelf gaan. • bij aanval over rechts: diepte zoeken • corners halen
Niet-balbezit	• verdediging verbaal sturen: hoe verder de bal weg, hoe meer • sc verdedigend als laatste achter de lijn • sc uitloop: 2-2 blijven staan, 3-1 liggen	• vrije verdediger en voorstopper tegenpartij dwingen tot uitverdedigen over hun linker • vleugel en spel verleggen naar rechtervleugel blokkeren • afstoppen van opkomende voorstopper/vrije verdediger	• bij uitverdedigen tegenstander tussen bal en rechtsachter opstellen, zodat deze niet aanspeelbaar is, mee (op)- schuiven als tegen- stander de bal naar hun linkerkant speelt • afstoppen de rechtsback als deze mee opkomt

Strafcorner aanvallend

Vughtse Mixed Hockey & Cricket Club

Hier vind je twee opties voor een aanvallende corner

Optie 1
Korte push naar speler nummer 1. Deze speler slaat of flatst op het goal voor een directe doelpoging

Optie 2
Aangeefpass naar speler nummer 2. Deze speler slaat of flatst op het goal voor een directe doelpoging OF geeft een korte pass naar de speler links van hem/haar

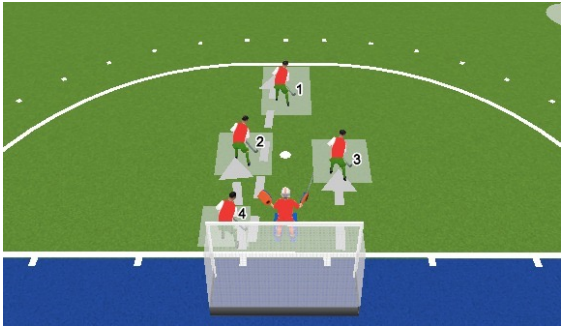
Van belang is dat de andere spelers richting de goal bewegen om de rebound van de keeper op te vangen voor een nieuwe scoringskans of een tip-in kunnen maken om zo te scoren.

Strafcorner verdedigend

Vughtse Mixed Hockey & Cricket Club

Instructies voor de 5 verdedigers per positie

- De eerste uitloop nr 1 dwingt degene die slaat om naar de rechterkant van het doel te slaan. Daarbij beschermt hij/zij de linkerzijde.
- De keeper is verantwoordelijk voor het centrum en de rechterkant van het doel. De keeper stapt ongeveer 1 meter naar voren vanuit de doellijn
- 2 spelers in het midden verdedigen het middenstuk en de tip-in
- Als het schot is genomen zijn zij ook verantwoordelijk voor de rebound en spelen de bal zo snel mogelijk buiten de cirkel



TEAM BEGELEIDING

Vughtse Mixed
Hockey & Cricket Club

Teambegeleiding

Vughtse Mixed Hockey & Cricket Club

Handleiding Teambegeleiding MOP

Manager of coach van een MOP-hockeyteam zijn vergt wat kennis over de organisatie. Hierna volgen twee documenten. Het eerste is een voorbeeld van een introductiemail die je voor aanvang van het nieuwe seizoen kunt versturen naar het team en de ouders/verzorgers. Uit ervaring weten we dat het geven van helderheid goed werkt om een seizoen vlot te laten verlopen. Ook helpt het om duidelijk te maken wat er van de ouders wordt verwacht. Het tweede onderdeel is bedoeld voor de begeleiders. Hierin leggen we uit hoe MOP georganiseerd is en bij wie je waarvoor moet zijn.

VOOR UITGEBREIDE INFORMATIE OVER ALLE ZAKEN IN DIT HOOFDSTUK VERWIJZEN WE GRAAG NAAR DE SITE VAN MOP

JE VINDT DE HANDLEIDING VOOR MANAGERS OP www.hcmop.nl onder Hockey / Jeugd / Hockey Jeugd Informatie Coaches/managers

Communicatie

Vughtse Mixed Hockey & Cricket Club

Start van het seizoen

Handig om te doen bij de start van het seizoen, **stuur een introductie mail / app naar ouders en de spelers;**

1. Wie is de **begeleiding**
2. **Trainingstijden** en **trainers**
3. De speeldata vinden jullie in de MOP-app of in de app van Hockey.nl. Mocht je je lidnummer en wachtwoord van MOP nodig hebben voor de MOP-app, stuur dan een e-mail naar secretariaat@hcmop.nl.
4. **Schema** voor rij- en fruitbeurten
5. Voor iedere thuiswedstrijd zijn **twee clubscheidsrechters** nodig. Als er vragen zijn over scheidsrechterszaken kun je altijd even contact opnemen met Dennis Hamerling, voorzitter van de scheidsrechterscommissie (scheidsrechters@hcmop.nl).
   Voor alle ouders maak ik een appgroep aan voor het komende seizoen. Iedere week (woensdag of
6. **Ballenjongens en –meisjes** Vanuit de KNHB is het verplicht om bij wedstrijden van de seniorenteams vanaf overgangsklasseniveau ballenjongens en -meisjes in te zetten. Hiervoor delen we de C-jeugd in.

Tijdens het seizoen

Voor alle ouders maak ik een appgroep aan voor het komende seizoen. Iedere week (woensdag of donderdag) ontvangen jullie van mij de planning voor de komende zaterdag. Daarin staat:

1. verzameltijdstip en plaats
2. Aanvangstijd wedstrijd, gevolgd door wie tegen wie
3. Tenue (alleen bij uitwedstrijden, als er bijzonderheden zijn. Voorbeeld: Push, heeft ook groene sokken, betekent wit shirt en witte sokken)
4. Rijbeurt
5. Fruitbeurt
6. Scheidsrechters (alleen bij thuiswedstrijden)

Daarnaast kan je de app gebruiken om mededelingen te doen (bijvoorbeeld over een gewijzigde trainingstijd). Bij de A- en B-jeugd kan je rechtstreeks communiceren met het team en krijgen de ouders een kopie van het bericht via de app

Communicatie met en naar spelers en ouders

Uitspreken, afspreken, aanspreken

Vughtse Mixed Hockey & Cricket Club

Uitspreken

Welke **waarden** vind je als coach belangrijk voor jouw team en waarom? Bijvoorbeeld:

- **Ontwikkeling**: omdat dit meer plezier oplevert dan alleen bezig zijn met winnen.
- **Autonomie**: omdat sporters dan verantwoordelijker worden en meer gemotiveerd raken.
- **Verbondenheid**: omdat ze dan leren samenwerken en omdat persoonlijke aandacht motiveert. - Respect: omdat ze dan leren dat iedereen anders is en ze toch samen kunnen presteren.
- **Positief coachen**: omdat je meer vliegen vangt met honing dan met azijn.

Hoe zie je de rol van de ouders in het verlengde van deze waarden?

Afspreken

Maak **afspraken** op basis van de waarden met jeugdsporters en hun ouders:

- Iedereen krijgt evenveel speeltijd (houd een schema bij).
- Bewegen en samenspel gaat voor 'zo snel en veel mogelijk scoren'.
- De speler dient zelf af te bellen als hij niet naar de training of wedstrijd kan komen.
- Tijdens teambesprekingen en/of situationele stops stelt de coach vragen.
- Aan het begin van de training komen de kinderen bij je om jou te begroeten en een hand te geven.
- Jonge spelers spelen op zoveel mogelijk verschillende posities.
- Je vergelijkt de speler met eigen voorgaande prestaties, waardoor niet alleen de beste spelen.
- Ouders moedigen aan met algemene positief opmerkingen, dus zonder tips.
- Ouders moedigen naast hun eigen kinderen ook andere kinderen aan.
- Als ouders iets met de trainer/coach willen bespreken, doen ze dat buiten de wedstrijd/trainingen om - Ouders accepteren de beslissingen van de scheidsrechter en laten commentaar achterwege

Aanspreken

Spreek met je spelers en ouders af wat de gevolgen zijn als iemand zich niet aan de afspraken houdt. Bijvoorbeeld:`

- De speler legt eerst uit waarom hij de afspraken niet heeft kunnen nakomen. Afhankelijk van de leeftijd (grofweg vanaf de middelbare school) legt de speler het vervolgens aan de rest van het team uit.

Verder is hierbij het volgende handig:

- Laat de sanctie vanuit de spelers komen. Probeer het licht te houden, bijvoorbeeld een taart bakken. - Laat de spelers elkaar aanspreken op het overtreden van afspraken en de gevolgen daarvan.
- Spreek zelf de ouders aan indien zij zich niet aan afspraken houden. Doe dit het liefst één op een

Wedstrijden en poule indelingen

Volgens de regels van de KNHB zijn we als MOP verplicht om de vastgestelde wedstrijden te spelen; afgelasten is geen optie. We gaan er vanuit dat de managers (en coaches) de speeldagenkalender hebben gezien en zo voor het hele jaar weten wat de speeldata zijn en de door de KNHB vastgestelde inhaaldagen. Deze laatste vallen vaak in / rondom vakanties en feestdagen. Houd daar rekening mee. De speeldagenkalender is hier te vinden op de website van de KNHB.

Zodra de te spelen wedstrijden bekend zijn gemaakt door de KNHB, maakt het Wedstrijdsecretariaat (WS) de planning voor wat betreft tijdstip en velden voor de zaterdag.

Keepers

Keepers zijn schaars, dus daar zijn we graag zuinig op. Keepers hebben het meeste contact met de achterhoedespelers, het is altijd fijn als spelers hun keeper niet vergeten. Ook bij vertrek van het veld is het gezellig als medespelers helpen om de spullen mee te nemen (maskers enzo) en na de training even te wachten om samen naar huis te fietsen.

Let op:

een wedstrijd verzetten loopt altijd via de wedstrijdsecretariaten! Alleen deze hebben communicatie met de KNHB over de wedstrijdplanning.

De KNHB verwacht dat je de wedstrijd speelt als je minimaal **acht** spelers beschikbaar hebt. Een wedstrijd kan alleen **eerder** gespeeld worden, niet **later**.

Wil je de wedstrijd eerder spelen omdat je geen compleet team hebt op een bepaalde wedstrijddag dan moet een vast proces worden gevolgd, deze vind je op de site van MOP in de handleiding voor managers op www.hcmop.nl onder Hockey / Jeugd / Hockey Jeugd Informatie Coaches/managers

Verenigingsmanager

Op MOP hebben we een verenigingsmanager. De verengingsmanager is verantwoordelijke voor

1. Het gebruik van de accommodatie van MOP
2. De operationele vertaalslag van hockeyen op MOP, en dat betekent:
    1. De planning van de trainingen
    2. De planning van de trainers
    3. De planning van de velden en daarmee dus ook de planning van oefenwedstrijden

Scheidsrechters & digitaal wedstrijdformulier

Vughtse Mixed Hockey & Cricket Club

Scheidsrechters en beroep op de teambegeleiding

- Wedstrijdsecretariaat heeft de planning af
- Teambegeleiding ontvangt een schema met alle details over de wedstrijden
- Daarin staat aangegeven voor welke wedstrijden scheidsrechters worden gevraagd.
- Het is de bedoeling om dit schema zo snel mogelijk rond te krijgen, zodat iedereen op tijd weet waar hij/zij aan toe is.
- Voor de eigen wedstrijden wordt verwacht dat het team 1 scheidsrechter aanwijst (ouder, verzorger of een scheidsrechter die geen binding heeft met het team). De andere scheidsrechter is vaak een jeugdscheidsrechter
- We merken in de praktijk dat jeugdscheidsrechters zich niet altijd bewust zijn van hun verplichting om wedstrijden te fluiten, of er tegen. De teambegeleiding speelt een belangrijke rol bij de bewustwording van deze verplichting, daarbij ondersteund door de scheidsrechterscommissie, die op verzoek begeleiding zal verzorgen. Het niet komen opdagen bij een wedstrijd is niet acceptabel. Er is een sanctiebeleid, terug te lezen in het verenigingsarbitrageplan. .

Digitaal wedstrijd formulier

Voor aanvang van de wedstrijd geef je de spelers op in het digitale wedstrijdformulier (DWF). Het DWF vind je in de MOP-app. De MOP-app kun je downloaden in de Google Playstore of de App Store (lidnummer en wachtwoord kun je opvragen via secretariaat@hcmop.nl).

Iedere week krijg je als begeleider een mail met de wedstrijdcodes (1234AB) 4 cijfers, 2 letters. Er is een wedstrijdcode voor het thuisspelende team, het uitspelende team en de scheidsrechters.

Hoe je dit moet doen vind je in de handleiding voor managers op de site van MOP

www.hcmop.nl onder Hockey / Jeugd / Hockey Jeugd Informatie Coaches/managers

Vrijwilligers op MOP

Vughtse Mixed Hockey & Cricket Club

Vrijwilliger – dat ben jij!

- MOP kent een klein team van vaste medewerkers. Dat zijn de verenigingsmanager, de trainers en een aantal coaches, en degenen verantwoordelijk voor het onderhoud van de velden en de accommodatie.
- De catering van het clubhuis is uitbesteed aan CAN10.
- Alle overige activiteiten worden uitgevoerd door vrijwilligers. Dat zijn er zo ongeveer 400. Ouders en actieve hockeyleden dragen allemaal hun steentje bij om MOP te laten functioneren. Als begeleiders van een hockeyteam zijn jullie vrijwilligers.
- We zijn altijd op zoek naar ouders die een bijdrage willen leveren. Ook ouders die geen hockeyachtergrond hebben zijn van onschatbare waarde! Als je als begeleider ouders tegenkomt die iets willen betekenen voor de club, dan horen we dat graag (vrijwilligers@hcmop.nl).

Contactgegevens

Functie	Contactpersoon	E-mail
Secretariaat	Marjolein van Casteren	secretariaat@hcmop.nl
Wedstrijdsecretariaat	Judith Hoevenaars	wedstrijdsecretariaat@hcmop.nl
Verenigingsmanager	Mascha van Son	verenigingsmanager@hcmop.nl
Scheidsrechterscommissie	Dennis Hamerling	scheidsrechters@hcmop.nl
Vrijwilligers	Bodielle Nooitgedagt	vrijwilligers@hcmop.nl

MOP : Maakt Onderling Plezier!

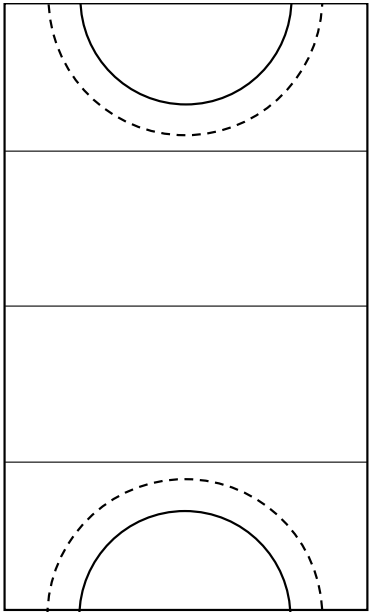
Game plan & notities

Vughtse Mixed Hockey & Cricket Club

Game plan: ……(thuis) tegen……(uit)

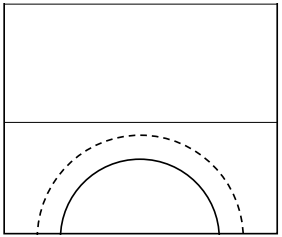
Vughtse Mixed Hockey & Cricket Club

Veld – opstelling

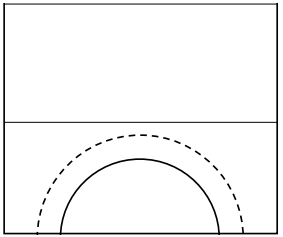


Tactiek en aantekeningen

SC aanvallend



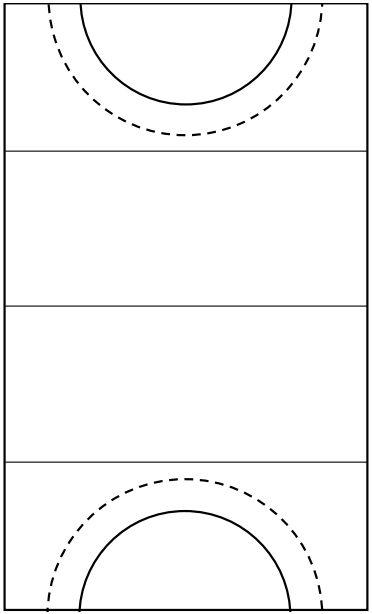
SC verdedigend



Game plan: ……(thuis) tegen……(uit)

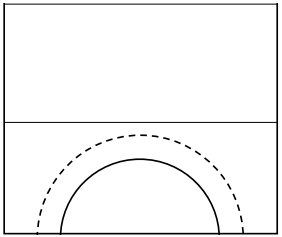
Vughtse Mixed Hockey & Cricket Club

Veld – opstelling

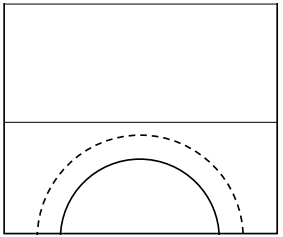


Tactiek en aantekeningen

SC aanvallend



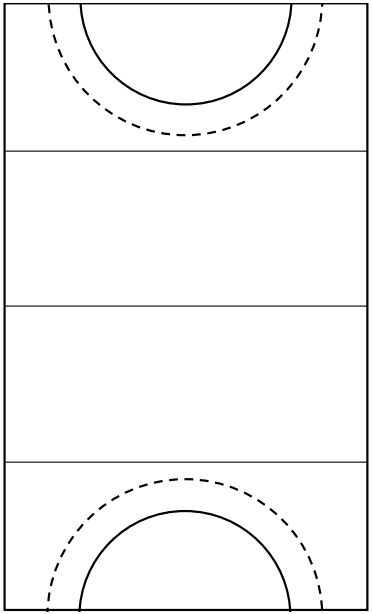
SC verdedigend



Game plan: ……(thuis) tegen……..(uit)

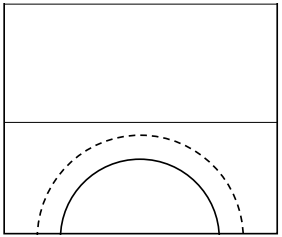
Vughtse Mixed Hockey & Cricket Club

Veld – opstelling

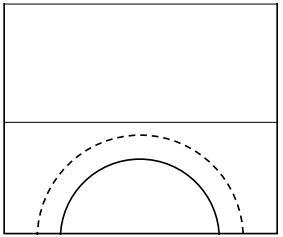


Tactiek en aantekeningen

SC aanvallend



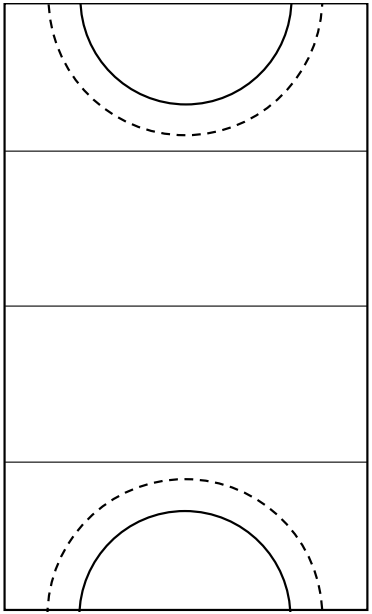
SC verdedigend



Game plan: ……(thuis) tegen……..(uit)

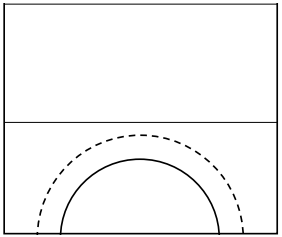
Vughtse Mixed Hockey & Cricket Club

Veld – opstelling

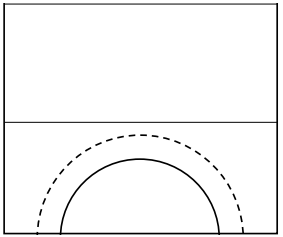


Tactiek en aantekeningen

SC aanvallend



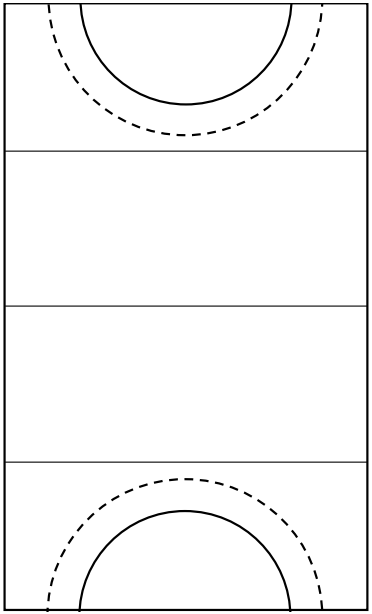
SC verdedigend



Game plan: ……(thuis) tegen……(uit)

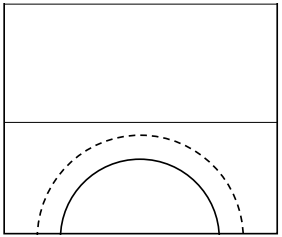
Vughtse Mixed Hockey & Cricket Club

Veld – opstelling

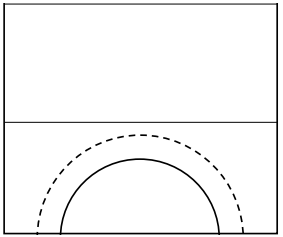


Tactiek en aantekeningen

SC aanvallend



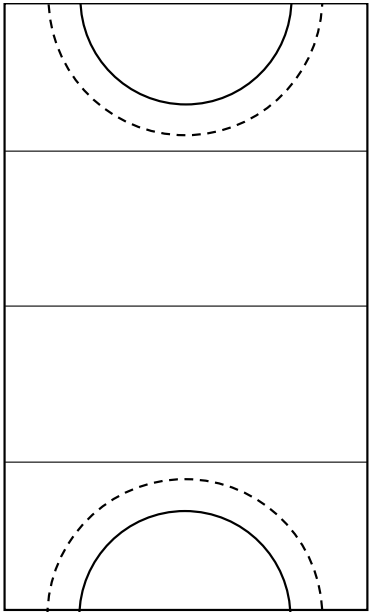
SC verdedigend



Game plan: ……(thuis) tegen……(uit)

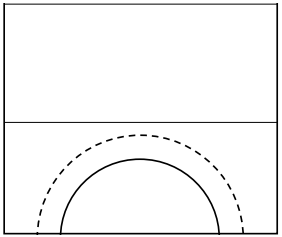
Vughtse Mixed Hockey & Cricket Club

Veld – opstelling

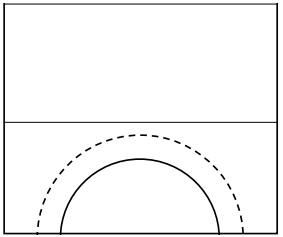


Tactiek en aantekeningen

SC aanvallend



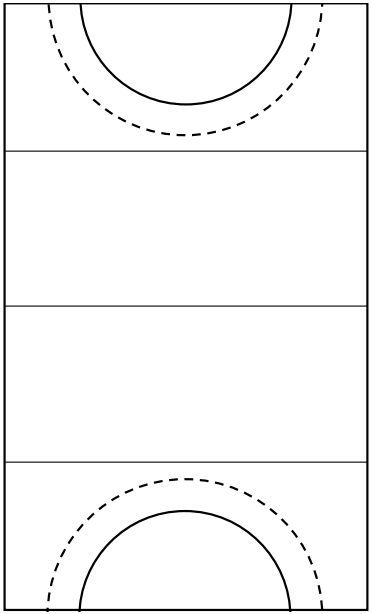
SC verdedigend



Game plan: ……(thuis) tegen……(uit)

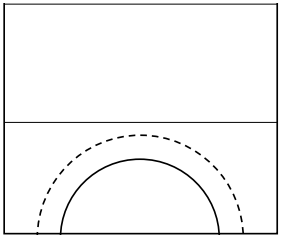
Vughtse Mixed Hockey & Cricket Club

Veld – opstelling

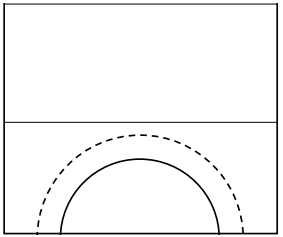


Tactiek en aantekeningen

SC aanvallend



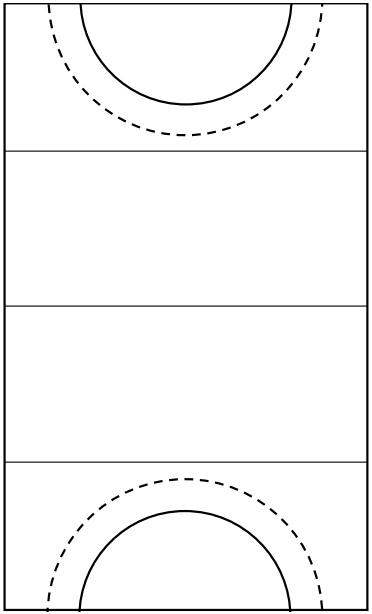
SC verdedigend



Game plan: ……(thuis) tegen……(uit)

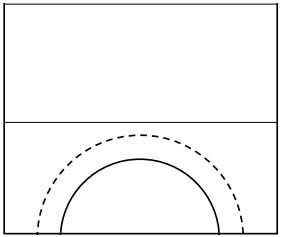
Vughtse Mixed Hockey & Cricket Club

Veld – opstelling

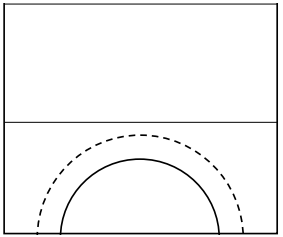


Tactiek en aantekeningen

SC aanvallend



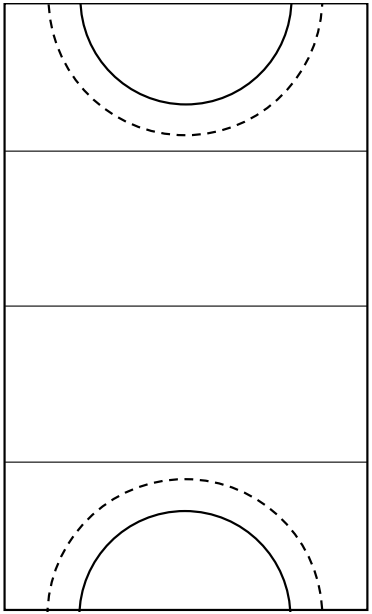
SC verdedigend



Game plan: ……(thuis) tegen……(uit)

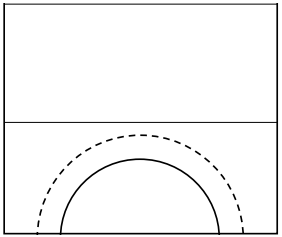
Vughtse Mixed Hockey & Cricket Club

Veld – opstelling

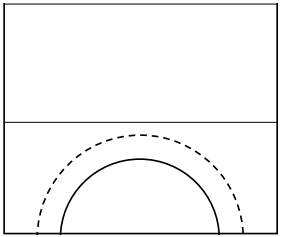


Tactiek en aantekeningen

SC aanvallend



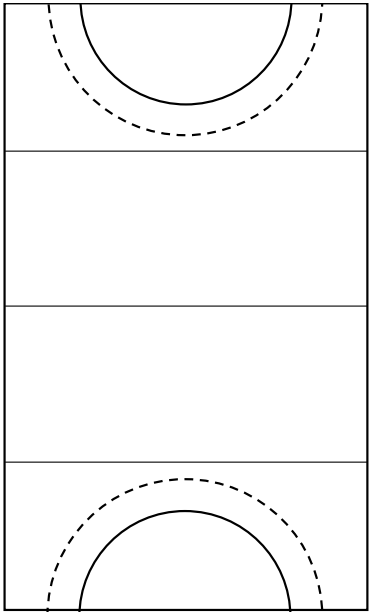
SC verdedigend



Game plan: ……(thuis) tegen……(uit)

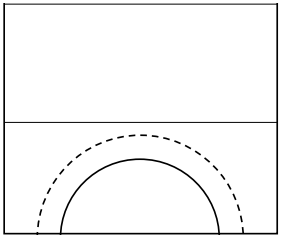
Vughtse Mixed Hockey & Cricket Club

Veld – opstelling

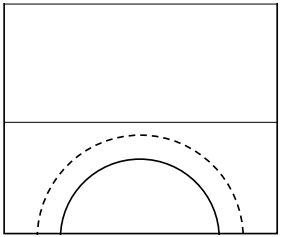


Tactiek en aantekeningen

SC aanvallend



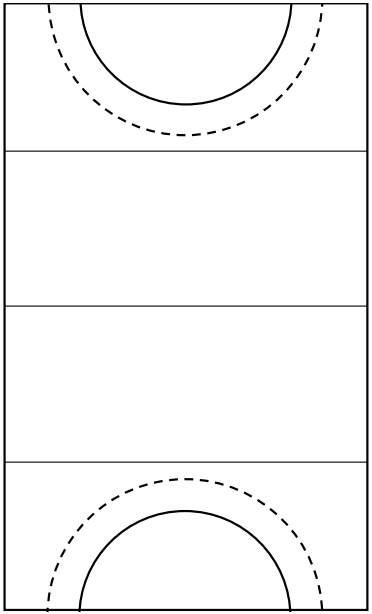
SC verdedigend



Game plan: ……(thuis) tegen……(uit)

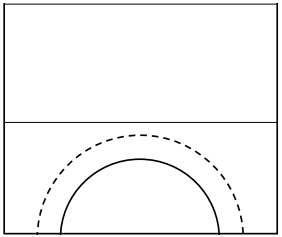
Vughtse Mixed Hockey & Cricket Club

Veld – opstelling

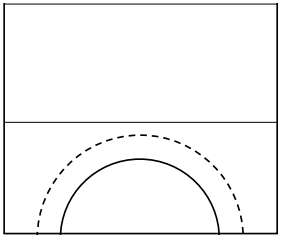


Tactiek en aantekeningen

SC aanvallend



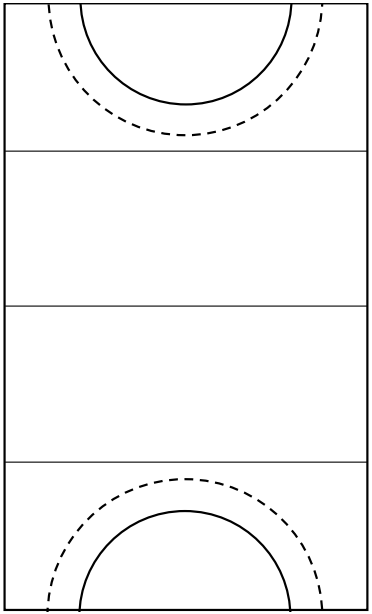
SC verdedigend



Game plan: ……(thuis) tegen……(uit)

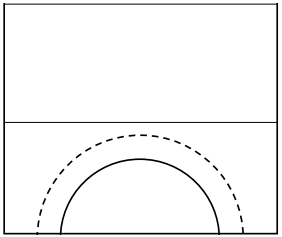
Vughtse Mixed Hockey & Cricket Club

Veld – opstelling

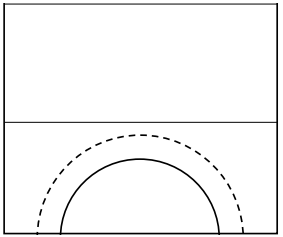


Tactiek en aantekeningen

SC aanvallend



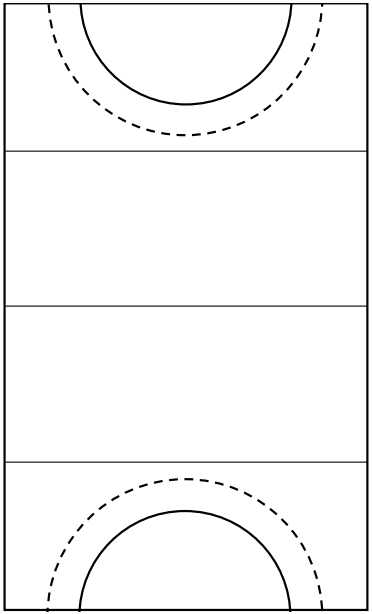
SC verdedigend



Game plan: ……(thuis) tegen……(uit)

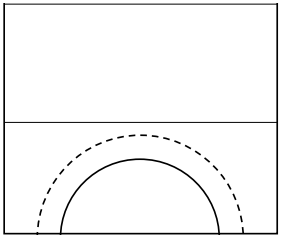
Vughtse Mixed Hockey & Cricket Club

Veld – opstelling

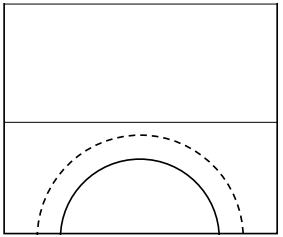


Tactiek en aantekeningen

SC aanvallend



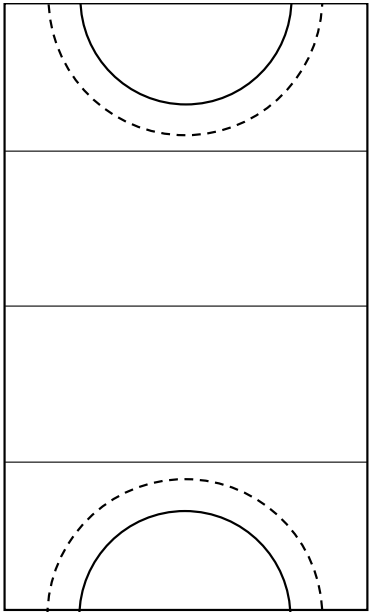
SC verdedigend



Game plan: ……(thuis) tegen……(uit)

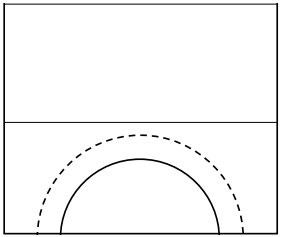
Vughtse Mixed Hockey & Cricket Club

Veld – opstelling

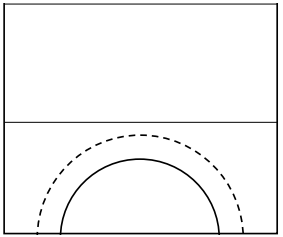


Tactiek en aantekeningen

SC aanvallend



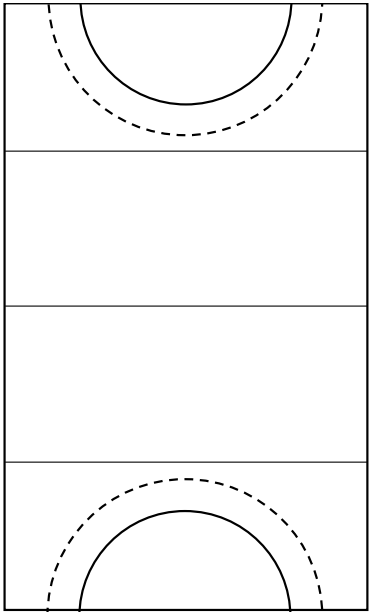
SC verdedigend



Game plan: ……(thuis) tegen……(uit)

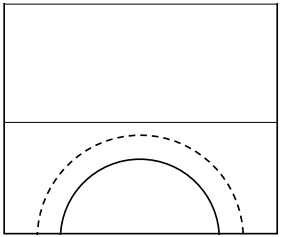
Vughtse Mixed Hockey & Cricket Club

Veld – opstelling

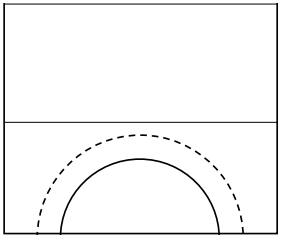


Tactiek en aantekeningen

SC aanvallend



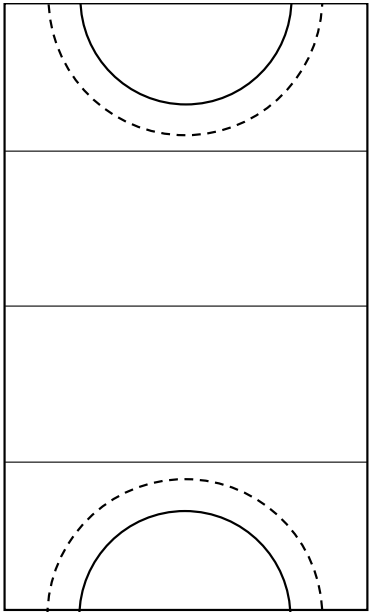
SC verdedigend



Game plan: ……(thuis) tegen……(uit)

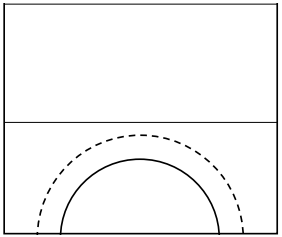
Vughtse Mixed Hockey & Cricket Club

Veld – opstelling

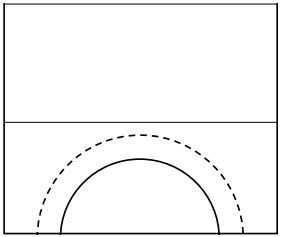


Tactiek en aantekeningen

SC aanvallend



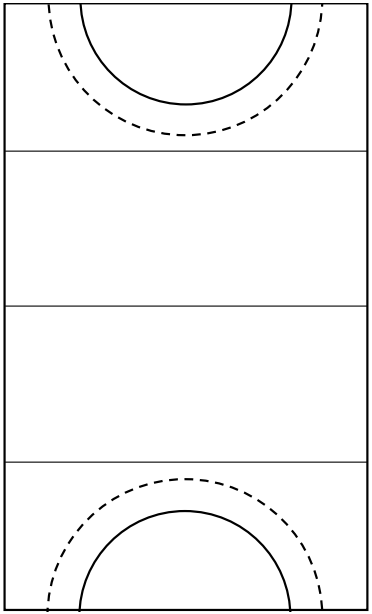
SC verdedigend



Game plan: ……(thuis) tegen……(uit)

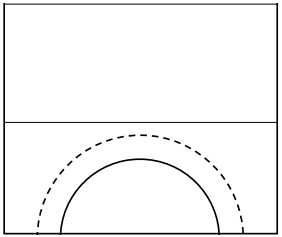
Vughtse Mixed Hockey & Cricket Club

Veld – opstelling

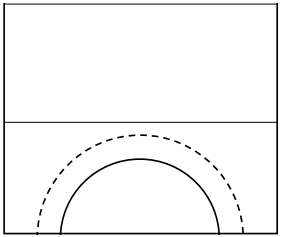


Tactiek en aantekeningen

SC aanvallend



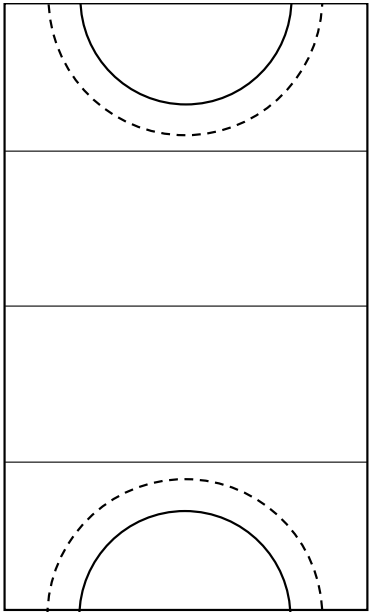
SC verdedigend



Game plan: ……(thuis) tegen……..(uit)

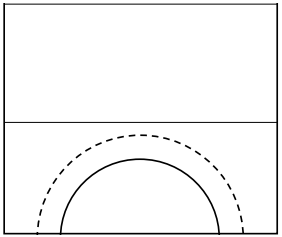
Vughtse Mixed Hockey & Cricket Club

Veld – opstelling

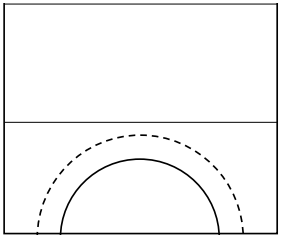


Tactiek en aantekeningen

SC aanvallend



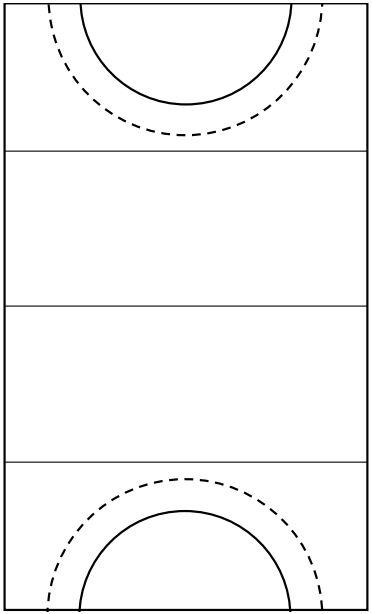
SC verdedigend



Game plan: ……(thuis) tegen……(uit)

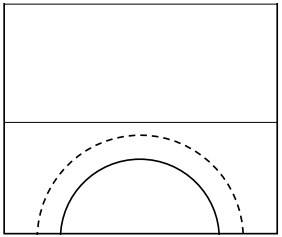
Vughtse Mixed Hockey & Cricket Club

Veld – opstelling

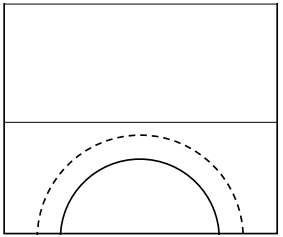


Tactiek en aantekeningen

SC aanvallend



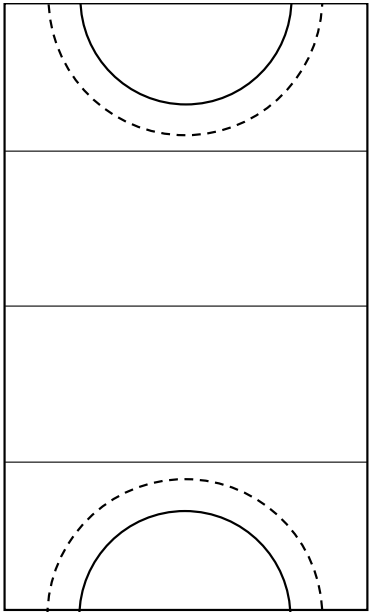
SC verdedigend



Game plan: ……(thuis) tegen……(uit)

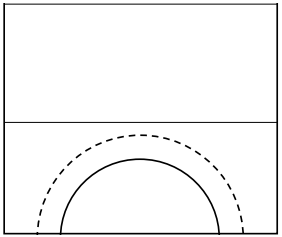
Vughtse Mixed Hockey & Cricket Club

Veld – opstelling

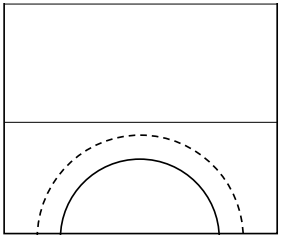


Tactiek en aantekeningen

SC aanvallend



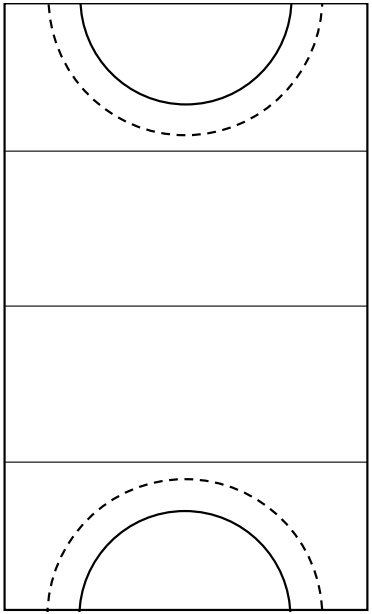
SC verdedigend



Game plan: ……(thuis) tegen……(uit)

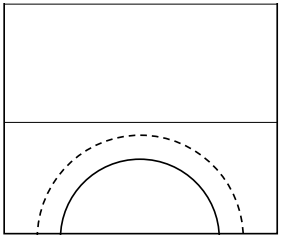
Vughtse Mixed Hockey & Cricket Club

Veld – opstelling

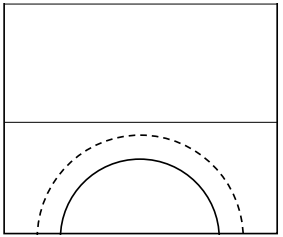


Tactiek en aantekeningen

SC aanvallend



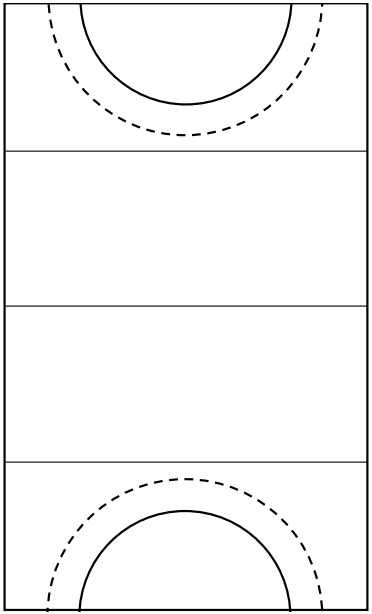
SC verdedigend



Game plan: ……(thuis) tegen……(uit)

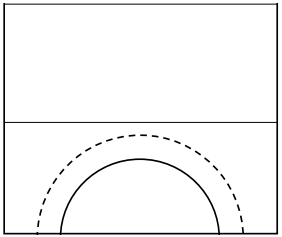
Vughtse Mixed Hockey & Cricket Club

Veld – opstelling

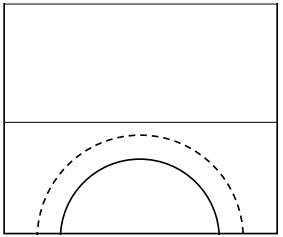


Tactiek en aantekeningen

SC aanvallend



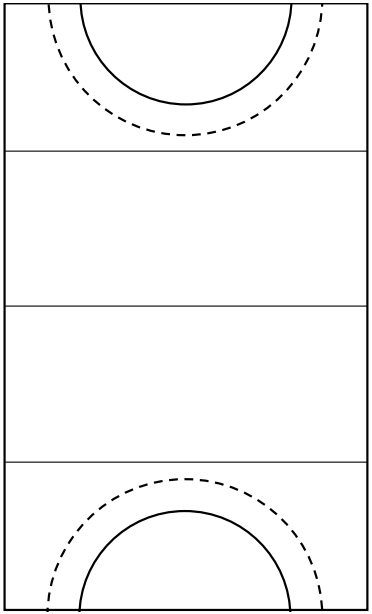
SC verdedigend



Game plan: ……(thuis) tegen……(uit)

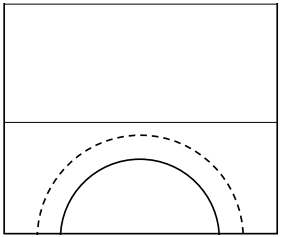
Vughtse Mixed Hockey & Cricket Club

Veld – opstelling

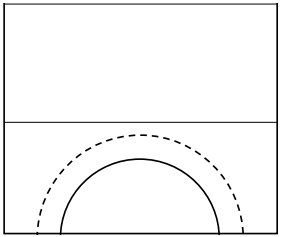


Tactiek en aantekeningen

SC aanvallend



SC verdedigend



Game on

Maakt
Onderling
Plezier!

Vughtse Mixed
Hockey & Cricket Club