



F + E-Trainers

Informatiebijeenkomst Spel & Spelontwikkeling

'Hockeyvisie MOP'

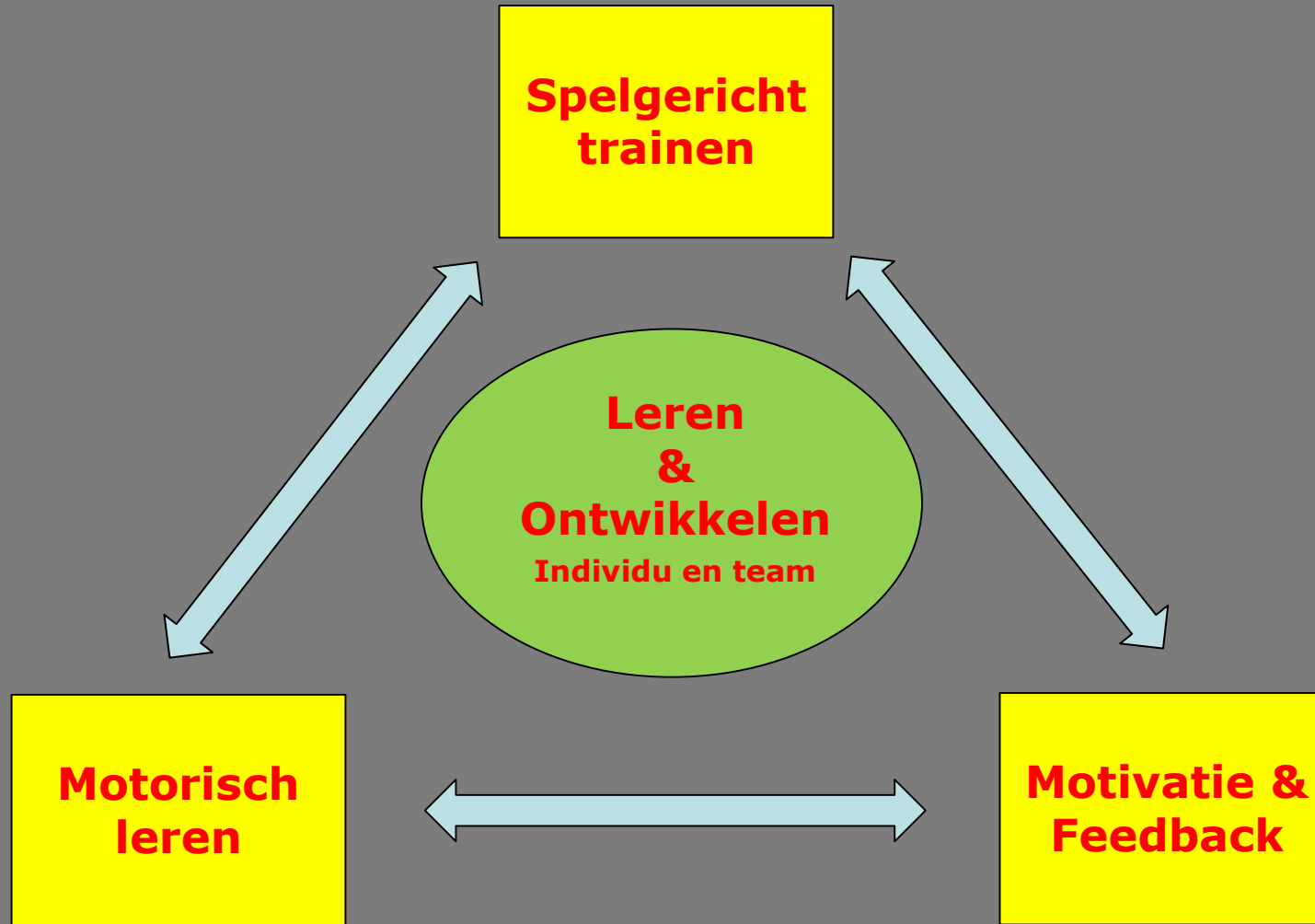
Michel Princen, Auke Posthumus en Paul de Ruijter
Vught, 21-02-2016



Programma

- Welkom + doel
- De App(s)
- Achtergrondinformatie
 - Visie op Spel & Spelontwikkeling
- Naar buiten
 - Warming-up
 - Old School training
 - New School training
- Naar binnen
 - Uitgangspunten
 - Coaching/spelbegeleiding
 - Motorisch leren
 - Niveauverschillen
- 3 artikelen over S&SO
 - www.hockeycorner.nl
- 1 artikel over WU
 - www.hockeycorner.nl
- Afronding
 - Vervolg
 - Vragen

Visie op Spel & Spelontwikkeling

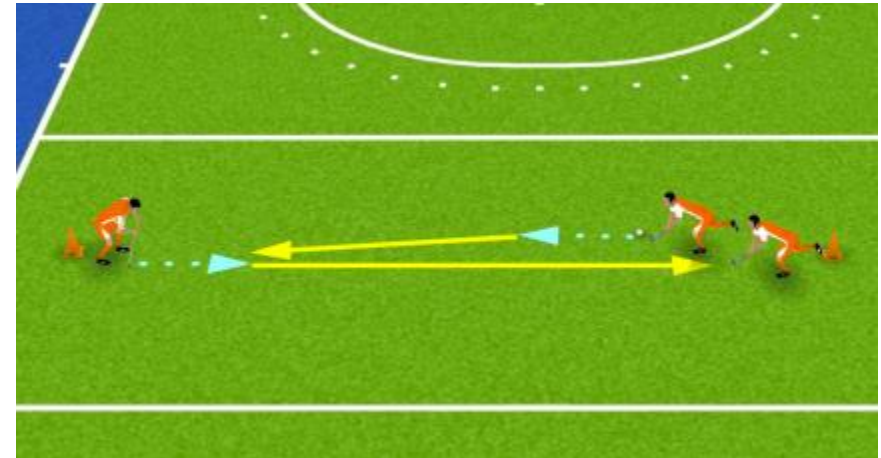




Spel & Spelontwikkeling

- Balbezit
 - (BB)
- Niet Balbezit
 - (NBB)
- Omschakeling (OS)
 - BW
 - BV
- Doel & Richting
 - D&R

BB – NBB – OS – D&R ???
YES or NO?



BB – NBB – OS – D&R !!!
YES or NO?

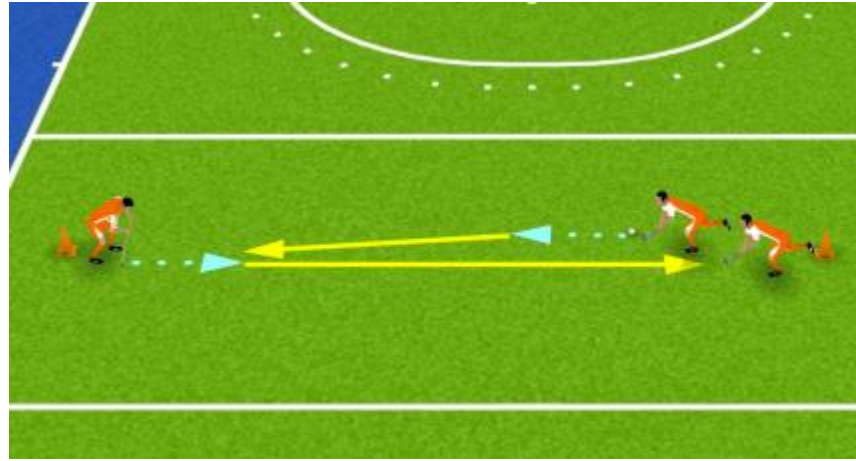




Old School

versus

New School



Old School



New School





Naar buiten

Warming-up

- Old School
 - Paar oefeningen
- New School
 - Paar oefeningen



Naar binnen

- Uitgangspunten
- Coaching en spelbegeleiding
- Motorisch leren
- Niveauverschillen



Uitgangpunten

- Uitgangspunten

- Veel plezier ... SAMEN
 - In + buiten het veld
- Veel vragenderwijs coachen/helpen: van To Tell naar To ASK!
- Leren door fouten te maken
- Zelfontdekkend leren
- Motiverende feedback



Coaching

&

Spelbegeleiding

- Coaching en spelbegeleiding
 - In training
 - (Train the game!)
 - In wedstrijd
 - (Game you traint!)
- **TRAD** (F + E) (In BB)
 - Tempo
 - **Richting**
 - **Afstand**
 - Druk
- Ze kunnen, mogen en moeten fouten maken
 - Daar leren ze van
- Positieve feedback werkt beter dan ...
 - Wijzen op fouten
- Spelaanwijzingen in BB – NB – OS
 - BB'er ben je tussen de **1/2** minuten per wedstrijd
 - NBB'er ben je **68** minuten per wedstrijd!!!
 - OS ... BW + BV?!



Motorisch leren

- Motorisch leren
- Niet alles zeggen ... maar laten doen (impliciet leren)
- Leren door **DOEN!**
- De ideale techniek bestaat niet
- Rondom de uitvoering van een beweging bestaan allerlei individuele stijlen/varianten ... !



Niveaoverschillen

Voor iedere speler/speelster!

- Niveaoverschillen
 - Iedereen is gelijk, maar niet gelijkwaardig
 - Iedereen kan wel schitteren
 - Talent zijn we allemaal!
 - Ontwikkeling gaat voor winst van de wedstrijd
 - Winst gaat voor winnen!

F+E zijn de start + de basis van de MOP-Jeugdopleiding!

| Jongste Jeugd + Breedteteams | versus | 1 ^e lijn teams |
|------------------------------|--------|---------------------------|
| 680 leden | versus | 120 leden |
| 85% | versus | 15% |

3 Hockeyvisie artikelen



Spelgericht trainen



Motorisch leren toegepast in het hockeyspel



Motiverende feedback: hoe jij als trainer/coach je spelers efficiënt kunt motiveren

KNHB KONINKLIJKE NEDERLANDSE HOCKEYBOND

Schrijf best practice Inloggen

Selecteer jouw thema

- Alle thema's
- Accommodatie
- Maatschappij
- Organisatie
- Doelgroep
- Aanbod
- Niveau
- Kader & vrijwilligers

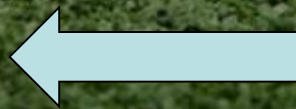

Uitgelichte onderwerpen

- Scheidsrechters
- Technisch kader

Hockeycorner.nl

Online kennisplatform voor hockeyverenigingen

Search bar





Afronding

- Vervolg
- Vragen